

PORQUÉ DEBERÍAS USAR COPAL Y SUS PROPIEDADES



Las antiguos habitantes de México usaban el Copal cada mañana y cada noche para ofrendar a sus dioses, para que protegieran sus cosechas y a sus familias.

Todas sus ceremonias, como los temazcales, iban acompañadas de sahumerios de Copal.

Hoy en día el Copal sigue siendo muy apreciado, los pueblos mexicanos siguen utilizando el incienso de Copal en sus celebraciones como instrumento de limpieza, agradecimiento y ofrenda.

Desde la antigüedad hasta nuestros días se considera una resina sagrada que nos ayuda y acompaña en nuestros procesos emocionales.



El Copal es un árbol de tamaño mediano, mide alrededor de 15 metros de altura, posee el tallo brillante, que crece en el continente americano, aunque al menos el 80% habita principalmente en las zonas amazónicas de México y el resto en Perú.

Del árbol del Copal (*Bursera*) se extrae una resina vegetal y sólida que desprende un aroma muy apreciado por las antiguas civilizaciones para elaborar remedios y sahumerios con connotaciones protectoras y purificadoras, que ha tenido una importante trascendencia desde los tiempos antiguos hasta hoy en día.

Quieres saber cuáles son las propiedades de Copal y sus usos más comunes?.
Te lo contamos a continuación.

USOS Y PROPIEDADES DEL COPAL: DE LA ANTIGÜEDAD A LA ACTUALIDAD

Los usos y propiedades del copal datan de miles de años atrás.

La resina de copal estaba muy extendida en la época prehispánica de México, y entre sus habitantes, la utilizaban por sus beneficiosas cualidades para usos rituales, terapéuticos y medicinales.

TRADICIONALMENTE

La forma de uso tradicional del copal se realizaba a través del sahumero, quemando la resina sobre brasas o carboncillos en una copalera, y recibiendo el humo que desprendía con el fin de purificarse y sentirse mejor, protegidos y bendecidos.

Se usaba frecuentemente en ceremonias para ofrendar y dar gracias, para proteger lugares y personas, limpiar estancias y eliminar cualquier tipo de negatividad que exista en el lugar.

EN LA ACTUALIDAD

Hoy en día siguen habiendo personas que usan el copal de forma tradicional, aunque también pueden utilizarlo en varita de incienso de Copal, prendiéndole fuego y dejando que se vaya consumiendo poco a poco.

Utilizando su resina como ritual o ceremonia, las propiedades del copal nos otorgarán



connotaciones protectoras y armonizadoras que alejan cualquier mala vibración transformándola en una experiencia sensorial positiva.

USOS TERAPÉUTICOS Y MEDICINALES DEL COPAL

En cuanto a sus usos terapéuticos, las propiedades del copal han hecho que esta resina sea muy utilizada en aromaterapia.

Actúa sobre el sistema límbico del cerebro, que es el que gestiona nuestras respuestas emocionales.

El aroma del incienso de copal ayuda a convertir las ideas en realidad, ayuda a equilibrar el cuerpo y la mente, mejora la autoconfianza, la claridad mental y la expresión creativa.



En el yoga y otras terapias se utiliza el incienso de copal a menudo durante las sesiones de meditación y sensibilización.

Los terapeutas puedan aprovechar sus efectos para llegar al paciente con mayor facilidad y profundizar en sus emociones.

Entre los usos medicinales del copal, destacamos que se utiliza como expectorante.

Tanto la resina del árbol como sus hojas sirven de ayuda para aliviar enfermedades respiratorias.

A NIVEL ENERGÉTICO

Cada vez que quemamos la resina de copal, desprende un humo blanquecino ideal para usarlo como herramienta de limpieza energética, ya que nos conecta con elevadas vibraciones y

nos descontractura suavizando los niveles de rigidez en nuestro entorno.

El copal contribuye a los chakras (círculos de energía) para activarlos y limpiarlos, especialmente en los chakras Manipura y Sahasara.

El uso de copal nos conecta con estados meditativos, mejorando nuestra concentración y estimulando nuestra creatividad.

De cualquier manera que se utilice, las propiedades del copal se disfrutan desde hace siglos.

ESTUDIOS REALIZADOS

De acuerdo con un estudio realizado por científicos de la Universidad de Johns Hopkins y la Hebrew University de Jerusalem, el incienso de copal tiene un gran poder para crear una atmósfera de paz y alterar el estado de la mente de una forma positiva y relajante.

Para confirmar la teoría, los investigadores utilizaron acetato de incensole, es decir, un componente de la resina de la planta.

Al quemar este tipo de incienso se dieron cuenta que se activaban los canales del cerebro que alivian la ansiedad y la depresión.

Incluso, según información publicada en The Huffington Post, en otro estudio de la Cardiff University se revela que este componente de resina disminuye los síntomas de la artritis.

Además, se ha comprobado que el incienso tiene más beneficios como:

- 1- Reducir la presión arterial
- 2- Aumentar la motivación
- 3- Incrementar la autoestima
- 4- Estimular la concentración

- 4- Disminuir el insomnio
- 5- Combatir los dolores de cabeza
- 6- Incrementar la creatividad



Te sugerimos probar esta resina en sus diferentes formatos para beneficiarte del agradable aroma y las propiedades del Copal, consiguiendo un estado de calma, de paz, de bienestar y felicidad.
Con cariño y gratitud.

Caro